

Trauergruppe

für alle, die von einem geliebten Menschen Abschied nehmen mussten und gerade eine Zeit der Trauer durchleben.

Sie müssen mit Ihrer Trauer nicht alleine bleiben.

In einer Gruppe ist es möglich, darüber zu sprechen und sich mit anderen auszutauschen, die gerade ähnliches durchleben. Dieser Austausch und inhaltliche Impulse können helfen, zu lernen mit der Trauer umzugehen und die neue Situation nach und nach ins Leben zu integrieren.

Jede Gruppe trifft sich insgesamt sechs Mal und wird von einer erfahrenen Trauerbegleiterin geleitet.

Die Termine für die nächste Gruppe sind:

13.11. + 27.11. + 11.12 + 18.12. + 15.1. + 29.1.2027

jeweils um 16:30 Uhr

im Pfarrheim der Pfarrei St. Leonhard, Pasing, Gofswinstr. 34

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Darum ist eine baldige Anmeldung (telefonisch oder per Email) empfehlenswert. Anmeldeschluss: 06.11.2026.

Kontakt, Infos, Anmeldung:

Barbara Maurus, Seelsorgerin/Trauerbegleiterin,

BMaurus@ebmuc.de, Tel. 089-89114115 oder

Pfarrbüro Pfarrverband Menzing, Tel. 89-8911410

Das Pfarrheim ist mit dem Bus 161 gut erreichbar. Parkplätze sind vorhanden.