

Andacht



Pixabay:Myriams-Foto

Die offenen Andachten laden zum
Verweilen im Kirchenraum ein.
Ein Raum für die Trauer,
ein Ort für Zweifel und Wut,
eine Zeit für Zuversicht und Hoffnung.

Nächste Andacht:

20. Dezember 2026 (4. Advent)

21. März 2027 (Palmsonntag)

um 17 Uhr in der Kirche Leiden Christi

Singen für die Seele

Das gemeinsame Singen kann eine gute
Möglichkeit sein, Sorgen, Ängste und
Trauer für eine gewisse Zeit einfach mal
zu vergessen und wieder mal tief durchzu-
atmen. Eine erfahrene, einfühlsame
Chorleiterin leitet das Singen.
1. u. 3. Sonntag im Monat um 15 Uhr im
Pfarrheim St. Leonhard bzw. Leiden Christi.

Kontakt und weitere Informationen

Pfarrverband Menzing

Homepage: Pfarrverband-Menzing.de

Email: Leidenchristi.Muenchen@ebmuc.de

Pfarrbüro Pfarrei Leiden Christi

Passionistenstr. 12, M-Obermenzing

Tel: 089 - 89 114 10

**Ansprechpartnerin für Trauerbegleitung
und Seelsorge**

Barbara Maurus; Tel.: 089 - 89 114 115;

BMaurus@ebmuc.de



Die Kirche und das Pfarrheim Leiden
Christi befinden sich in der Passionistenstr.
12 in Obermenzing.

Öffentlich erreichbar: Bus 160, 143 od. 56

Das Pfarrheim St. Leonhard ist in der
Goßwinstr.34 in Pasing.

Öffentlich erreichbar: Bus 161



Raum für meine Trauer

*Es gibt Momente im Leben,
da steht die Welt still.*

*Und wenn sie sich weiterdreht,
ist nichts mehr so wie es war.*

Hans Böck



Pixabay: Myriams-Fotos

Wenn ein nahestehender Mensch stirbt,
ist mit einem Schlag vieles,
mitunter alles, anders.
Man kann sich nicht vorstellen,
dass er nicht mehr da ist.
Trauer erfüllt das Leben.
In diesen Zeiten sind Menschen oft
auf sich allein gestellt.

Mit den Angeboten auf diesem Flyer
möchten wir Sie einladen, in und mit Ihrer
Trauer nicht allein zu bleiben.

Genauere Informationen zu den jeweiligen
Angeboten, insbesondere die aktuellen
Termine, finden Sie auf der
Homepage des Pfarrverbandes Menzing
oder direkt bei Barbara Maurus.
Außerdem gibt es zu allen Angeboten
separate, aktuelle Flyer.



Pixabay

Spaziergehen in Trauerzeiten

Körperliche Bewegung in der Natur kann
helfen, Gefühle in Bewegung zu bringen
und neue Perspektiven zu entdecken,
gerade auch in Trauerzeiten.
Das gemeinsame Gehen ist begleitet von
ein paar Impulsen, Zeit zum Reden und
auch mal zum Schweigen.
Bei Interesse bitte melden!

„Café Lichtblick“

Das Café ist ein offener Treffpunkt für alle,
die von einem geliebten Menschen
Abschied nehmen mussten,
gleichgültig wie lange dies schon
zurückliegt.

Sie können erzählen, zuhören, sich
erinnern, sich austauschen, neue Kontakte
knüpfen oder einfach nur bei einer Tasse
Tee oder Kaffee dabei sein.



Nina Angerer

Das Café findet an
jedem ersten Freitag im Monat statt.
Jeweils von 16 bis 18 Uhr.
Im Pfarrheim Leiden Christi.

Kommen kann jede und jeder, gleichgültig
welchen Alters und welcher Konfession.
Keine Anmeldung nötig.

Gruppentreffen

Die Gruppe möchte Raum bieten, mit
seiner ganz persönlichen Trauer einfach
da zu sein. Themenbezogene Impulse und
der Austausch in einem geschützten
Rahmen mit anderen, die gerade
ähnliches erleben, können helfen, mit der
eigenen Trauer besser umzugehen und
das Leben neu zu ordnen.

In der Regel trifft sich die Gruppe
sechsmal. Die Treffen finden im
Pfarrheim St. Leonhard statt.
Aktuelle Termine bitte erfragen.



Einzelgespräch

Gerne stehe ich Ihnen als Seelsorgerin
zum Gespräch zur Verfügung.
Telefonische Terminvereinbarung nötig.

Hinweis: Dies ist keine psychologische oder medizinische
Therapie. Bei Bedarf verweisen wir Sie aber gerne weiter.