

Trauergruppe

für alle, die von einem geliebten Menschen Abschied nehmen mussten und eine Zeit der Trauer durchleben.

Sie müssen mit Ihrer Trauer nicht alleine bleiben.

In der Gruppe ist es möglich, darüber zu sprechen und sich mit anderen auszutauschen, die gerade ähnliches erleben.

Dieser Austausch und inhaltliche Impulse können helfen, zu lernen mit der Trauer umzugehen und

die neue Situation nach und nach ins Leben zu integrieren.

Jede Gruppephase besteht aus sechs Treffen

und wird von einer erfahrenen Trauerbegleiterin geleitet.

Die Termine für die nächste Gruppe sind:

22.05. - 29.05. - 19.06. - 26.06. - 10.07. - 31.07.2026,

jeweils um 16.30 Uhr

im Pfarrheim der Pfarrei St. Leonhard,

Pasing, Goßwinstr. 34

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Darum ist eine baldige Anmeldung (telefonisch oder per Email) nötig, spätestens bis zum 12.05.2026

Die Teilnahme ist kostenlos, freiwillige Spende möglich.

Kontakt und Infos:

Barbara Maurus, Seelsorgerin/Trauerbegleiterin,

BMaurus@ebmuc.de, Tel. 089-89114115 oder

Pfarrbüro Pfarrverband Menzing, Tel 089-8911410

Das Pfarrheim ist mit dem Bus 161 gut erreichbar.

Parkplätze sind vorhanden.