

# Trauergruppe

für alle, die von einem geliebten Menschen Abschied nehmen mussten und eine Zeit der Trauer durchleben.

**Sie müssen mit Ihrer Trauer nicht alleine blieben.**

In der Gruppe ist es möglich, darüber zu sprechen und sich mit anderen, die gerade ähnliches erleben, auszutauschen. Dieser Austausch und inhaltliche Impulse können helfen, zu lernen mit der Trauer umzugehen und die neue Situation nach und nach ins Leben zu integrieren.

Jede Gruppenphase besteht aus sechs Treffen und wird von einer erfahrenen Trauerbegleiterin geleitet.

Die Termine für die nächste Gruppenphase sind:  
16.03. - 30.03. - 27.04. - 11.05. - 18.05. - 08.06.2026  
jeweils um 17:00 Uhr  
im Pfarrheim von St. Leonhard,  
Pasing, Goßwinstr. 34

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, ist eine baldige Anmeldung (telefonisch oder per Email) nötig, spätestens bis zum 08.03.2026.

Die Teilnahme ist kostenlos, eine freiwillige Spende möglich.

Kontakt und Infos:

Barbara Maurus, Seelsorgerin/Trauerbegleiterin  
[BMaurus@ebmuc.de](mailto:BMaurus@ebmuc.de), Tel. 089/89114115 oder  
Pfarrbüro im Pfarrverband Menzing Tel. 089/8911410

Das Pfarrheim ist mit dem Bus 161 gut erreichbar. Parkplätze sind vorhanden.