



Mehr zum Thema Gruppen mit Schwerpunkt Trauer, älter werden und aktiv sein finden Sie, wenn Sie mit Ihrem Handy diesen QR-Code scannen

Gruppen: Trauer, älter werden, aktiv sein

Themenfelder in unserer Pfarrei



Café Lichtblick

Offener Treffpunkt für alle, die von einem geliebten Menschen Abschied nehmen mussten, gleichgültig wie lange dies schon zurückliegt. Erzählen, Zuhören, sich erinnern, sich austauschen, neue Kontakte knüpfen oder einfach nur bei einer Tasse Tee oder Kaffee dabei sein.
Kontakt: Fr. Maurus, T.: 089 - 89 11 41- 0

Trauergruppe

Die Gruppe möchte Raum bieten, da zu sein mit dieser Trauer, darüber zu sprechen, sich auszutauschen mit Menschen, die Ähnliches erlebt haben oder gerade erleben.
Kontakt: Fr. Maurus, T.: 089 - 89 11 41- 0



Seniorenkreis, Café Rosengarten

Treffpunkte für alle Menschen im Ruhestand und Interessierte, Kontakte knüpfen und Menschen in ähnlicher Lebenssituation treffen. Eingeladen sind alle, die Lust und Zeit haben zu kommen. An jedem Nachmittag gibt es auch einen kleineren oder größeren Programmpunkt. Einmal im Monat immer am Mittwoch.
Kontakt: Fr. Link-Heinich, T.: 089 - 89 11 41- 0



Yoga & QiGong

In Leiden Christi gibt es zwei Yoga-Gruppen und eine QiGong-Gruppe für Erwachsene. Yogagruppen für Kinder & Teenies werden ebenfalls angeboten.
Kontakt: Pfarrbüro, T.: 089 - 89 11 41- 0

Square Dance

Über 40 Personen kommen einmal pro Woche im Pfarrsaal zusammen, um gemeinsame ihr Hobby Square Dance zu genießen.
Kontakt: Fr. Behr, T.: 089 - 89 11 41- 0



Sport

Turnen für Frauen im Pfarrsaal
 Jeden Dienstag, 9:30 - 10:30 Uhr, treffen sich ca. 10 Frauen im Pfarrsaal zum gemeinsamen Turnen.
Kontakt: Fr. Holzner, T.: 089 - 89 11 41- 0



Tanzen 50+

Seniorentanz trägt dazu bei, die Beweglichkeit, Geschicklichkeit und Koordinationsfähigkeit zu erhalten oder wieder aufzubauen. Dazu dienen vor allem die festen Tanzformen, die Gefühle der Sicherheit und Geborgenheit vermitteln. Es gibt keinen Leistungsdruck, so wie sich jeder bewegen kann, ist es gut. Wichtig ist hier die körperliche Aktivität überhaupt.
 Termin: Mittwochs, an bestimmten Terminen um 14.30 Uhr im Pfarrsaal Leiden Christi.
Kontakt: Fr. Eymann-Goldhofer, T.: 089 - 89 11 41- 0



Frauengruppe, Treffpunkt Bildung

Neues dazu lernen - Allgemeinbildung erweitern - mit anderen ins Gespräch kommen - In Zusammenarbeit mit dem München Bildungswerk gibt es 2 Gruppen mit je 25 Teilnehmern, die an den Seminarprogrammen mit unterschiedlichen Wissensbereichen, wie z.B. Politik, Kunst, Astronomie usw. teilnehmen.
Kontakt: Fr. Tiffe, Fr. Kindscher, T.: 089 - 89 11 41- 0

Volleyball

Eine gemischte Volleyball-Gruppe für Junge und Erwachsene trifft sich jeden Freitag von 16:30 - 19:00 Uhr in der Halle der Gotzmannschule in Aubing, außer während der Schulferien.
Kontakt: Fr. Fuderer, T.: 089 - 89 11 41- 0

Wandergruppe

Seit über 25 Jahren gibt es eine Wandergruppe in der Pfarrei. Die Teilnehmerzahl ist unterschiedlich, es können aber schon mal 50 Personen sein, die an den Ausflügen teilnehmen.
Kontakt: Fr. Diery, Hr. Löwenhauser, T.: 089 - 89 11 41- 0

