

Trauergruppe

für alle, die von einem geliebten Menschen Abschied nehmen mussten und eine Zeit der Trauer durchleben.

In der Gruppe ist es möglich, mit seiner Trauer einfach da zu sein, darüber zu sprechen und sich mit anderen auszutauschen, die gerade ähnliches erleben. Dieser Austausch und gezielte Impulse können helfen, zu lernen mit der Trauer umzugehen und die neue Situation nach und nach ins Leben zu integrieren. Jede Gruppe besteht aus sechs festen Treffen und wird von einer erfahrenen Trauerbegleiterin geleitet.

Die Termine für die nächste Gruppe sind:

**21.02. - 28.02. - 14.03. - 21.03. - 28.03. - 11.04.2025,
jeweils um 16.30 Uhr**

**im Pfarrheim der Pfarrei Leiden Christi,
Obermenzing, Passionistenstr. 12**

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Darum ist eine baldige Anmeldung (telefonisch oder per Email) nötig, spätestens bis zum 14.02.2025

Die Teilnahme ist kostenlos, freiwillige Spende möglich.

Kontakt und Infos:

**Barbara Maurus, Seelsorgerin/Trauerbegleiterin,
BMaurus@ebmuc.de, Tel. 089-89114115 oder
Pfarrbüro Pfarrverband Menzing, Tel 089-8911410**

**Das Pfarrheim ist mit den Bussen 160, 143 oder 56 gut erreichbar.
Parkplätze sind vorhanden.**