

# Einladung zur Trauergruppe

Für alle, von einem geliebten Menschen Abschied nehmen mussten und eine Zeit der Trauer durchleben



Foto:Pixabay

## Es startet wieder eine neue Gruppe!

In der Gruppe ist es möglich, mit seiner Trauer einfach da zu sein, darüber zu sprechen und sich auszutauschen mit Menschen, die ähnliches gerade erleben. Dieser Austausch und gezielte Impulse können helfen, zu lernen mit der Trauer umzugehen und die neue Situation nach und nach ins Leben zu integrieren. Die Gruppe wird von einer erfahrenen Trauerbegleiterin geleitet.

**Termine sind: 11.10. – 18.10. – 25.10. – 15.11. – 22.11. - 29.11.2024,**

**jeweils um 16.30 Uhr im Pfarrheim der Pfarrei Leiden Christi,**

**Obermenzing, Passionistenstr. 12.**

### Rückfragen und Anmeldung:

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Darum ist eine baldige Anmeldung (telefonisch oder per Email) nötig, spätestens bis zum **6.10.2024.**

Barbara Maurus, Seelsorgerin/Trauerbegleiterin, [BMaurus@ebmuc.de](mailto:BMaurus@ebmuc.de),  
Tel. 089-89114115 oder Pfarrbüro Pfarrverband Menzing, Tel. 089-8911410

Die Teilnahme ist kostenlos, freiwillige Spende möglich.

Das Pfarrheim ist mit den Bussen 160, 143 oder 56 gut erreichbar. Parkplätze stehen zur Verfügung.