



## „Gesundheit und Fröhlichkeit erzeugen sich gegenseitig!“

Liebe Gemeindemitglieder,  
liebe Tänzerinnen und Tänzer,

obige Worte schrieb einst Joseph Addison (1672-1719).

Da liegt es nahe, sich aufzumachen und dabei zu sein, beim angebotenen Tanz-Nachmittag im Pfarrsaal von Leiden Christi. Tanz und Fröhlichkeit sind hier ein selbstverständliches Paar.

Ich heiße Kristina Sieger, bin zertifizierte Tanzleiterin des Bundesverbands Seniorentanz und leite seit Januar 2024 zweiwöchentlich mittwochs ab 14.30 Uhr die Seniorentanzgruppe (60+) .

Was verbirgt sich hinter dem Angebot? Wir tanzen Kreis-, Block- und Gassentänze (Kontratänze) in wechselnden Aufstellungen zu unterschiedlicher Musik. Wir wiederholen Geübtes und lernen Neues dazu. So ist ein Einstieg jederzeit und ohne Vorkenntnisse möglich. Ein fester Tanzpartner ist nicht nötig. Wir freuen uns immer über neue Mittänzer/innen jeden Alters, die wir gerne in unsere Mitte aufnehmen.

Kommende Termine: 13.+27.3. / 10.+24.4. / 15.+29.5. / 12.+26.6. / 10.+24.7.2024

Kontakt: Kristina Sieger, 496 400, [kristina.sieger@gmx.net](mailto:kristina.sieger@gmx.net)

Herzlichst grüßt

Ihre Kristina Sieger