

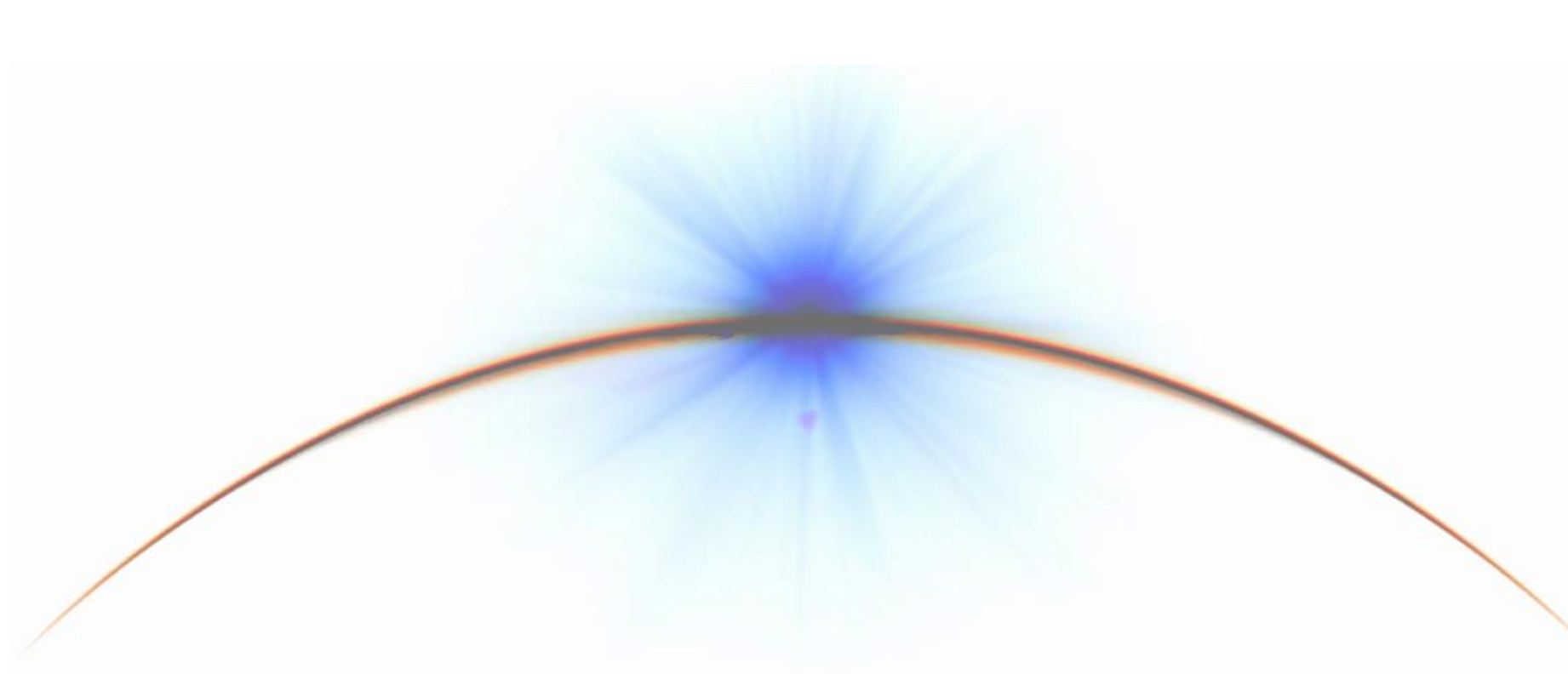


# Gruppen: Ruhe – Seele – Gebet

## Kontemplation

Auf dem Weg zur Kontemplation wird der Mensch hineingenommen in den Prozess vertiefter Selbsterkenntnis, Reinigung und Verwandlung, des Reifens und Wachsens. Die äußere Form des Übens ist gesammeltes Sitzen in der Stille, geführt von der Achtsamkeit auf den Atem ... Die Gruppe trifft sich alle 2 Wochen mittwochs 19:30 h.

Kontakt: Hr. Sauer T 89 11 41-0



## Kindergottesdienst Team

Seit vielen Jahren leiten Ehrenamtliche mindestens einmal im Monat Kindergottesdienste für Kindergarten u. Grundschulkindern.

Kontakt: Hr. Schori T 89 11 41-0



## Lektoren Kantoren Kommunionhelfer



In unserer Pfarrei engagieren sich ca. 40 Ehrenamtliche als Lektoren und Kommunionhelfer. Einige von ihnen sind zusätzlich auch als Kantoren tätig. Sie tragen in den Gottesdiensten die Lesungen vor, beten die Fürbitten und spenden die Kommunion. Der Liturgiehelferdienst ist somit ein wichtiger Bestandteil des Gottesdienstes, der Zuverlässigkeit und Gewissenhaftigkeit erfordert.

Kontakt: Fr. Hechenberger T 89 11 41-0



## Taizé

Das Taizé-Gebet ist eine Gebetsform, in der meditative Gesänge und kurze Textlesungen einander ablösen. Wir versammeln uns gemeinsam, um miteinander zu singen, die Lesung eines Psalms, eines Evangeliumstextes und der Fürbitten zu hören und einige Minuten in Stille zu verbringen. Das Taizé-Gebet findet jeden zweiten Dienstag im Monat um 19 Uhr statt.

Kontakt: Fr. Weigl T 89 11 41 -0



## Weltgebetstag

Der Weltgebetstag beschäftigt sich mit der Lebenssituation von Frauen in anderen Ländern. Eine ökumenische Gruppe von 10 bis 15 Frauen trifft sich, um einmal im Jahr diesen Tag zu begehen. Dabei steht jedes Jahr ein bestimmtes Land im Focus. Die Gottesdienste finden abwechselnd in Leiden Christi und in der Carolinen Kirche statt: Nach dem Gottesdienst gibt es immer ein geselliges Beisammensein.

Kontakt: Fr. Köhne-Volland T 89 11 41 -0

## Rosenkranz Gruppe

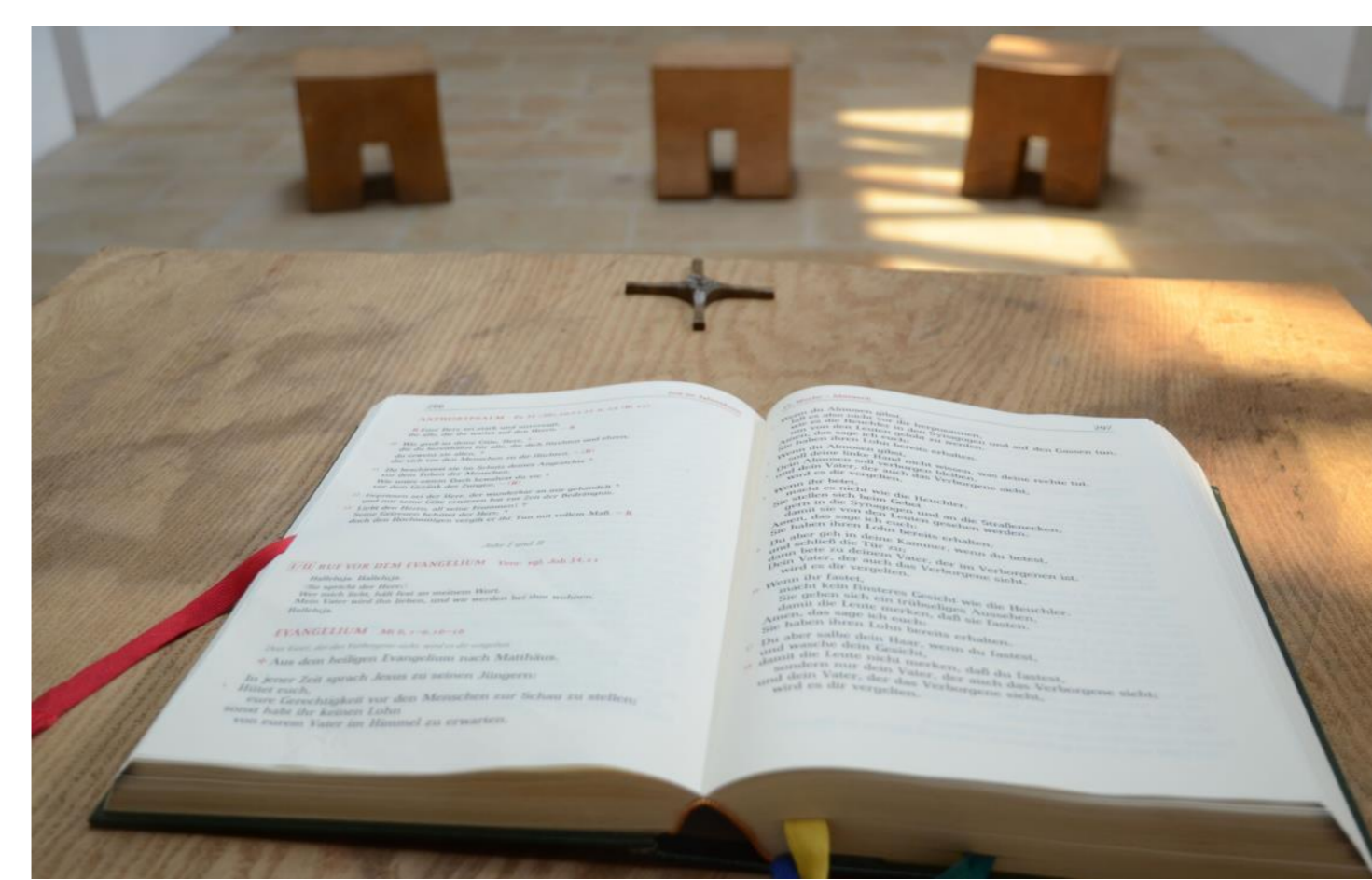
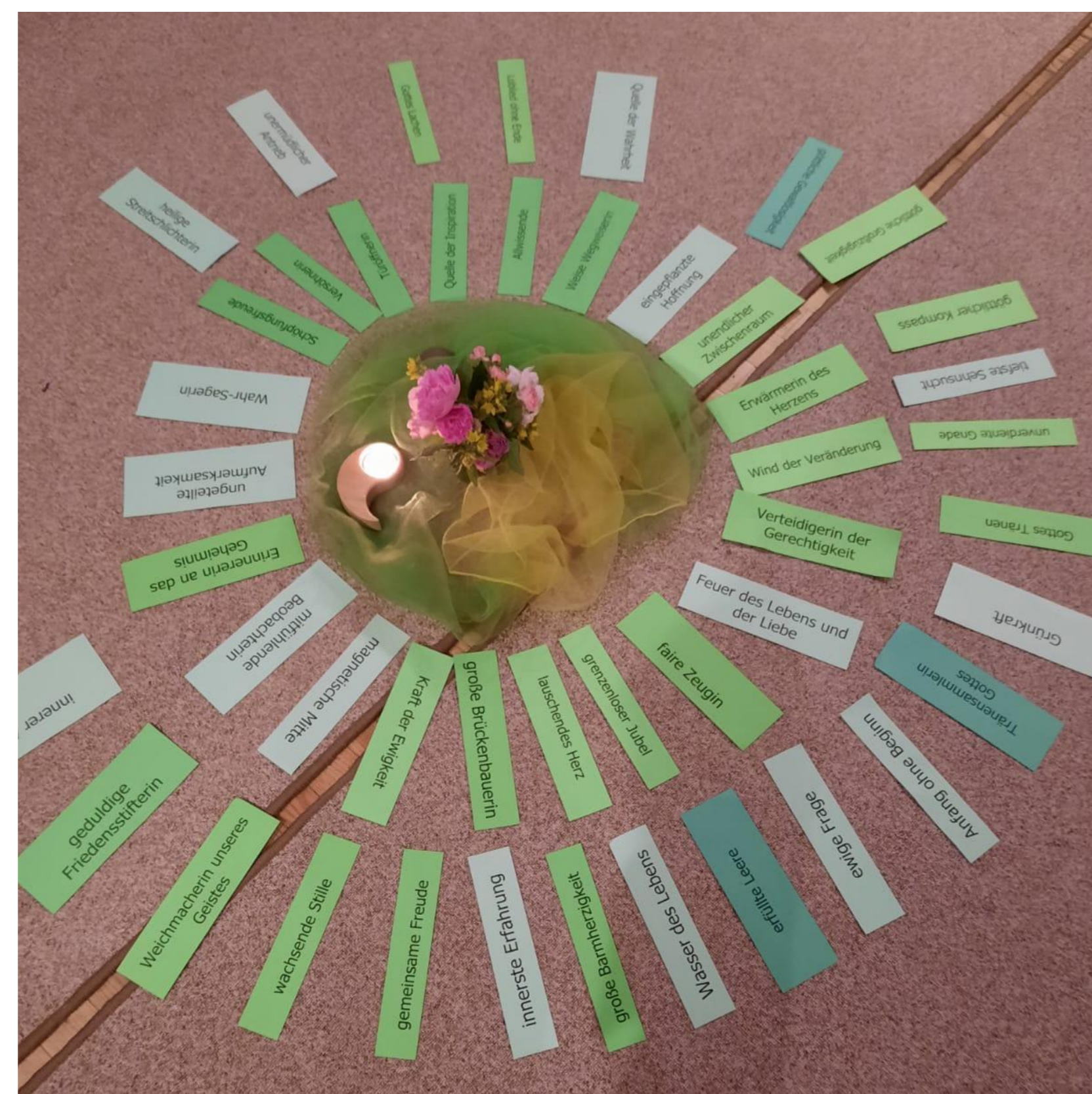
Seit den Anfängen der Pfarrei ohne Unterbrechung gebetet: Der Rosenkranz. Heute in kleiner, meditativer Gruppe, das ganze Jahr über Di + Do, jeweils um 16 Uhr in der Kirche.



## Frauen-Frei-Räume

14tägig in der „Oase“. Die Themen der Abende schrieb und schreibt das Leben und das, was uns darin herausfordert. Ein FREI-RAUM sich selbst wahrzunehmen und im achtsamen Austausch mit den Anderen neue Perspektiven zu entdecken.

Kontakt: Fr. Klug T 89 11 41 -0



## Exerziten im Alltag

Exerziten sind ein spannender Weg, um sich selbst und den Glauben zu verstehen und weiterzuentwickeln. Eine Gruppe Haupt und Ehrenamtlicher verschiedener Gemeinden organisierte fünf Abende in der Fastenzeit. Dabei werden sorgfältig vorbereitete Themen in die Gesprächsrunden eingebracht, wir singen und beten gemeinsam und geben ihnen Gedankenanstöße für zuhause mit.

Kontakt: Hr. v. Rechenberg T 89 11 41 -0