

THEMATISCHE WOCHENENDEN

(Ausführliche Kursbeschreibungen und Möglichkeit zur Anmeldung unter www.ehe-und-familie.de)

SEPTEMBER

Die Kunst als Paar zu leben

Termin: **20. - 22. September 2024**
Ort: Teisendorf, Haus Chiemgau
Leitung: Petra Biefang, Christian Jarosch

Eine Reise zu dir selbst

Termin: **20. - 22. September 2024**
Ort: Bernried, Kloster St. Martin
Leitung: Silvia Exner, Michael Kaiser

Oktober

Und oben wartet das Gipfelglück

Termin: **04. - 06. Oktober 2024**
Ort: Teisendorf, Haus Chiemgau
Leitung: Britta Schellenberg, Robert Schellenberg

Kernsätze der Liebe – im Alltag umsetzen

Termin: **04. - 06. Oktober 2024**
Ort: Erdweg, KLVHS Petersberg
Leitung: Margret Rottner, Peter C. Ecker

Mit allen Sinnen lieben

Termin: **11. - 13. Oktober 2024**
Ort: Benediktbeuern, Aktionszentrum der Salesianer Don Boscos
Leitung: Gabriele Stern, Peter C. Ecker

Beziehung leben – Bäume und ihre symbolische Kraft für die Paarbeziehung

Termin: **18. - 20. Oktober 2024**
Ort: St. Ottilien, Exerzitien- und Gästehaus
Leitung: Bernadette Raischl, Heinz Marti

Ehe kann so spannend sein!

Termin: **18. - 20. Oktober 2024**
Ort: München, Exerzitienhaus Schloss Fürstenried
Leitung: Heike Schleimer, Reinhard Schleimer

NOVEMBER

Das Beste kommt noch ...

Termin: **08. - 10. November 2024**
Ort: München, Exerzitienhaus Schloss Fürstenried
Leitung: Ingrid Armbruster, Peter C. Ecker

„Schatz du nervst!“ – Oder: Wie wir uns gut verstehen

Termin: **08. - 10. November 2024**
Ort: Teisendorf, Haus Chiemgau
Leitung: Rosi Esterhammer, Michael Esterhammer

Du bist ein Segen!

Termin: **15. - 17. November 2024**
Ort: Teisendorf, Haus Chiemgau
Leitung: Rita Gruber-Scheck, Christof Scheck

Es tut so gut, ... wenn ich bemerk', dass Du mich liebst

Termin: **15. - 17. November 2024**
Ort: Bernried, Kloster St. Martin
Leitung: Irmgard Juhasz, Frank Juhasz

Der 3. Frühling im Un-Ruhestand

Termin: **15. - 17. November 2024**
Ort: Hohenwart, Oase Steinerskirchen
Leitung: Ingrid Armbruster, Steffen Maly-Motta

Intimität - eine heilige Begegnung

Termin: **22. - 24. November 2024**
Ort: Erdweg, KLVHS Petersberg
Leitung: Petra Biefang, Christian Jarosch

Die Schatzkiste in dir

Termin: **22. - 24. November 2024**
Ort: Benediktbeuern, Aktionszentrum der Salesianer Don Boscos
Leitung: Ingrid Armbruster, Steffen Maly-Motta

Fliegen mit dir

Termin: **22. - 24. November 2024**
Ort: Teisendorf, Haus Chiemgau
Leitung: Eva Bogataj, Daniel Hoch

KOMMUNIKATIONSTRAINING FÜR PAARE (KEK)

„Jetzt versteh' ich Dich!“

GANZJÄHRIG

Sich gut zu verstehen – das ist eine wunderbare Erfahrung, die nicht immer so einfach gelingt. Mißverständnisse und Enttäuschungen führen im Lauf einer Beziehung leicht zu Streit oder „Funkstille“. Sich gut miteinander verständigen – das können Paare beim Gesprächstraining KEK – Konstruktive Ehe und Kommunikation – erleben.

Alle weiteren Details finden Sie unter
www.paarkommunikation.info



INFO-ABENDE EPL UND KEK (MIT VORTRAG UND DISKUSSION)

„Das Geheimnis zufriedener Paare“

GANZJÄHRIG

Als Paar auf Dauer glücklich zu leben, ist großartig, aber nicht selbstverständlich. Wie das gelingen bzw. was man dafür tun kann, davon soll an diesen Abenden die Rede sein. Außerdem werden die Gesprächstrainingsprogramme **EPL** und **KEK** vorgestellt.

Alle weiteren Details finden Sie unter
www.paarkommunikation.info



Der Fachbereich Ehevorbereitung und -begleitung ist Mitglied der Arbeitsgemeinschaft Katholische Erwachsenenbildung in der Erzdiözese München und Freising e.V. (KEB), die nach dem EbFöG vom Freistaat Bayern als förderungswürdig und vom Finanzamt München für Körperschaften als gemeinnützig anerkannt ist.

Unsere Seminarangebote bewegen sich in den Bildungsbereichen (Paar-)Kommunikation, Ressourcenstärkung, kreative Gestaltung, Achtsamkeit, Entspannungstechniken, Gestaltung von Lebensübergängen, Selbst- und Fremdwahrnehmung, Persönlichkeitsbildung, biographisches Arbeiten.



ERZDIÖZESE MÜNCHEN
UND FREISING

Impressum

Erzdiözese München und Freising (KdöR)
vertreten durch das Erzbischöfliche Ordinariat München
Generalvikar Christoph Klingan, Kapellenstr. 4, 80333 München

Verantwortlich für den Inhalt:

Ressort Seelsorge und kirchliches Leben
Fachbereich Ehevorbereitung und -begleitung

Kontakt und inhaltliche Verantwortung:

Markus Reischl, Fachbereichsleiter

Postfach 330360 • 80063 München

Telefon 0 89 / 21 37 - 31 10

E-Mail: ehebegleitung@eomuc.de

Internet: www.ehe-und-familie.info

Realisierung des Produkts mit der Stabsstelle Kommunikation,
Visuelle Kommunikation

Bildnachweis:

© lhedgehogll/fotolia.com (Titel), © michaeljung/fotolia.com,

© Robert Benkert/privat, © Andreas Faller/privat

Gestaltung: donath & friends Werbeagentur, Dachau

Druck: Universal Medien GmbH, München

Papier: Vivus Silk, hergestellt aus 100% Altpapier, FSC®-zertifiziert

Die Kompensation der CO₂-Emissionen

erfolgt über Klimaschutzprojekte des

kirchlichen Kompensationsfonds

Klima-Kollekte gGmbH

UID-Nummer: DE811510756



FÜR PAARE

WOCHENENDKURSE UND KOMMUNIKATIONSTRAININGS

zum Teil mit Kinderbetreuung

ZEIT FÜR UNS 2024



ERZDIÖZESE MÜNCHEN UND FREISING

HERZLICH WILLKOMMEN!



„Man lebt nicht zusammen, um immer weniger glücklich zu sein, sondern um zu lernen, in einer neuen Weise glücklich zu sein, ausgehend von den Möglichkeiten, die jede neue Phase erschließt.“

Papst Franziskus,
in „Amoris Laetitia“ Nr. 232 (2016)

Auf diesem gemeinsamen Weg als Paar unterstützen wir Ihre Schritte gerne mit unserem Kursangebot.

Freuen Sie sich auf

- Zeit füreinander und miteinander, gemeinsam mit anderen Paaren in einer anregenden Gruppe.

- neue und wiederentdeckte Kraftquellen für Ihre Beziehung.

- Kursthemen, die Sie stärken und Ihre Partnerschaft (wieder neu) vertiefen.

- die Beschäftigung mit grundlegenden Themen einer Partnerschaft: Kommunikation und Konfliktverhalten, Nähe und Distanz, Intimität und Sexualität und vieles mehr.

Unsere Wochenendkurse beginnen am Freitagabend und enden am Sonntag nach dem Mittagessen.

Einen Teil unserer Kurse bieten wir **mit Kinderbetreuung** an (Mindestalter 3 Jahre).

Detaillierte Informationen zu allen Kursen einschließlich Kosten, Kinderbetreuung und Anmeldung finden Sie unter www.ehe-und-familie.info

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Team des Fachbereichs Ehevorbereitung und -begleitung

Internet: www.ehe-und-familie.info
E-Mail: ehebegleitung@eomuc.de
Telefon: 0 89 / 21 37 - 31 10

THEMATISCHE WOCHENENDEN

(Ausführliche Kursbeschreibungen und Möglichkeit zur Anmeldung unter www.ehe-und-familie.de)

FEBRUAR

Eine kleine Auszeit

Termin: **23. - 25. Februar 2024**
Ort: Erdweg, KLVHS Petersberg
Leitung: Susan Byron, Christian Fleck

Neuer Schwung für unsere Sexualität

Termin: **23. - 25. Februar 2024**
Ort: Benediktbeuern, Aktionszentrum der Salesianer Don Boscos
Leitung: Ingrid Armbruster, Peter C. Ecker

MÄRZ

Mit Lachen und Humor die Partnerschaft stärken!

Termin: **01. - 03. März 2024**
Ort: Traunstein, Haus St. Rupert
Leitung: Andrea Scheller, Peter C. Ecker

Damit die Liebe lebendig bleibt – Miteinander reden, erleben und wachsen

Termin: **01. - 03. März 2024**
Ort: München, Exerzitenhaus Schloss Fürstenried
Leitung: Nadja Supp, Andreas Kammerloher

Kinder, wie die Zeit vergeht ...

Termin: **08. - 10. März 2024**
Ort: Bernried, Kloster St. Martin
Leitung: Ingrid Armbruster, Steffen Maly-Motta

Liebesspuren im Schnee

Termin: **08. - 10. März 2024**
Ort: Teisendorf, Haus Chiemgau
Leitung: Britta Schellenberg, Robert Schellenberg

When I'm 64

Termin: **08. - 10. März 2024**
Ort: Teisendorf, Haus Chiemgau
Leitung: Rita Gruber-Scheck, Christof Scheck

Zeit für Zärtlichkeit

Termin: **15. - 17. März 2024**
Ort: St. Ottilien, Exerziten- und Gästehaus
Leitung: Petra Biefang, Christian Jarosch

APRIL

Wendepunkte für Paare

Termin: **19. - 21. April 2024**
Ort: Bernried, Kloster St. Martin
Leitung: Gabriele Stern, Peter C. Ecker

MAI

Pflanze nichts als Liebe

Termin: **03. - 05. Mai 2024**
Ort: Teisendorf, Haus Chiemgau
Leitung: Eva Bogataj, Daniel Hoch

Auf unseren Spuren ...

Termin: **10. - 12. Mai 2024**
Ort: München, Exerzitenhaus Schloss Fürstenried
Leitung: Christine Fleck-Bohaumilitzky, Christian Fleck

JUNI

Lass dich berühren!

Termin: **14. - 16. Juni 2024**
Ort: Bernried, Kloster St. Martin
Leitung: Susan Byron, Hauke Bahnsen

Für einander berufen – Der eigenen Vision als Paar auf der Spur

Termin: **14. - 16. Juni 2024**
Ort: Erdweg, KLVHS Petersberg
Leitung: Sylvia Braun-Schmidtner, Alois Obermaier

Anleitung zum Glücklichein

Termin: **14. - 16. Juni 2024**
Ort: Hohenwart, Oase Steinerskirchen
Leitung: Rosi Esterhammer, Johannes Fichtl

Zeit für uns!

Termin: **21. - 23. Juni 2024**
Ort: Teisendorf, Haus Chiemgau
Leitung: Susan Byron, Hauke Bahnsen

JUNI

Wünsche entdecken – meine, deine, unsere ...

Termin: **28. - 30. Juni 2024**
Ort: Traunstein, Haus St. Rupert
Leitung: Irmgard Juhasz, Frank Juhasz

Unsere Wurzeln, unsere Flügel

Termin: **28. - 30. Juni 2024**
Ort: Benediktbeuern, Aktionszentrum der Salesianer Don Boscos
Leitung: Sigrid Austen, Jorge Cuellar

JULI

Die Liebe leben

Termin: **05. - 07. Juli 2024**
Ort: Erdweg, KLVHS Petersberg
Leitung: Margret Rottner, Peter C. Ecker

Eltern im Gepäck – Aussöhnung mit der Herkunftsfamilie

Termin: **05. - 07. Juli 2024**
Ort: Hohenwart, Oase Steinerskirchen
Leitung: Heike Schleimer, Reinhard Schleimer

Achtsam mit mir – liebevoll zu dir

Termin: **12. - 14. Juli 2024**
Ort: Bernried, Kloster St. Martin
Leitung: Verena Kaiser, Michael Kaiser

Mein Lieblingsmensch – Vom liebevollen Umgang mit mir und dir

Termin: **19. - 21. Juli 2024**
Ort: St. Ottilien, Exerziten- und Gästehaus
Leitung: Ulrike Weber-Böhret, Thomas Hiemenz

Ausführliche Informationen
zu den Wochenendkursen
und Online-Anmeldung unter
www.ehe-und-familie.info



Weitere Angebote Familien- und Erwachsenenseelsorge

Erzbischöfliches Ordinariat München
Ressort Seelsorge und kirchliches Leben
www.erzbistum-muenchen.de/efa

Vorbereitung auf Hochzeit, Partnerschaft und Ehe

in Tages-/Wochenendseminaren
und Kommunikationstrainings
Telefon 0 89 / 21 37 - 15 49
www.ehevorbereitung-muenchen.de
www.beziehungsschule-muenchen.de

Kommunikationstrainings für Paare

Robert Benkert
E-Mail: rbenkert@eomuc.de • Telefon 0 89 / 21 37 - 22 34

Ehe- und Familienpastoral

- Unterstützung in der Pubertät (MFM-Programm)
www.erzbistum-muenchen.de/mfm
- Natürliche Familienplanung (NFP)
www.erzbistum-muenchen.de/nfp
- Religiöse Begleitung von Familien
www.ehe-und-familie.info
- Unterstützung von Haupt- u. Ehrenamtlichen
in der Familienarbeit vor Ort und in Dekanaten
- Arbeitshilfen und Materialien
Telefon 0 89 / 21 37 - 12 44
www.ehe-und-familie.info

Alleinerziehendenseelsorge

- Thematische Wochenenden, Ferienmaßnahmen
und weitere Angebote für Alleinerziehende
www.alleinerziehende-programm.de • Telefon 0 89 / 21 37 - 12 36

Frauenseelsorge

www.frauenseelsorge-muenchen.de • Telefon 0 89 / 21 37 - 14 37

Männerseelsorge

www.maennerseelsorge-muenchen.de • Telefon 0 89 / 21 37 - 15 99

Regenbogenpastoral

Dr. Michael Brinkschröder
E-Mail: mbrinkschroeder@eomuc.de • Telefon 0 89 / 21 37 - 7 72 83