



Gemeinsam unterwegs – Trauerwanderung

„Spaziergehen ist Erholung für die Seele“, das bestätigt auch die Wissenschaft. Körperliche Bewegung in der Natur kann helfen innerlich Gefühle in Bewegung zu bringen und neue Perspektiven zu entdecken, gerade auch in Trauerzeiten.

Darum laden wir Sie zu einer kleinen Wanderung ein. Das gemeinsame Gehen ist begleitet von ein paar Impulsen, Zeit zum Reden und auch mal zum Schweigen. Gegen Ende gibt's die Möglichkeit zu einer Einkehr.

21. Oktober 2023– 13 Uhr
Treffpunkt: Kiosk am Bahnhof Geltendorf

Anmeldung nötig, mit Angabe von Name u. Tel.Nr.
unter: BMaurus@ebmuc.de oder Tel: 89 114 115