

Exerziten im Alltag

sind Übungen,
um im alltäglichen Leben
die Gegenwart Gottes und sein Wirken zu entdecken,
um das konkrete Leben auf ihn hin zu ordnen
und von ihm verwandeln zu lassen,
um Jesus Christus als „Weg, Wahrheit und Leben“
zu suchen und mit ihm zu gehen.

Teilnehmen kann jede und jeder!

Nötig ist die Bereitschaft

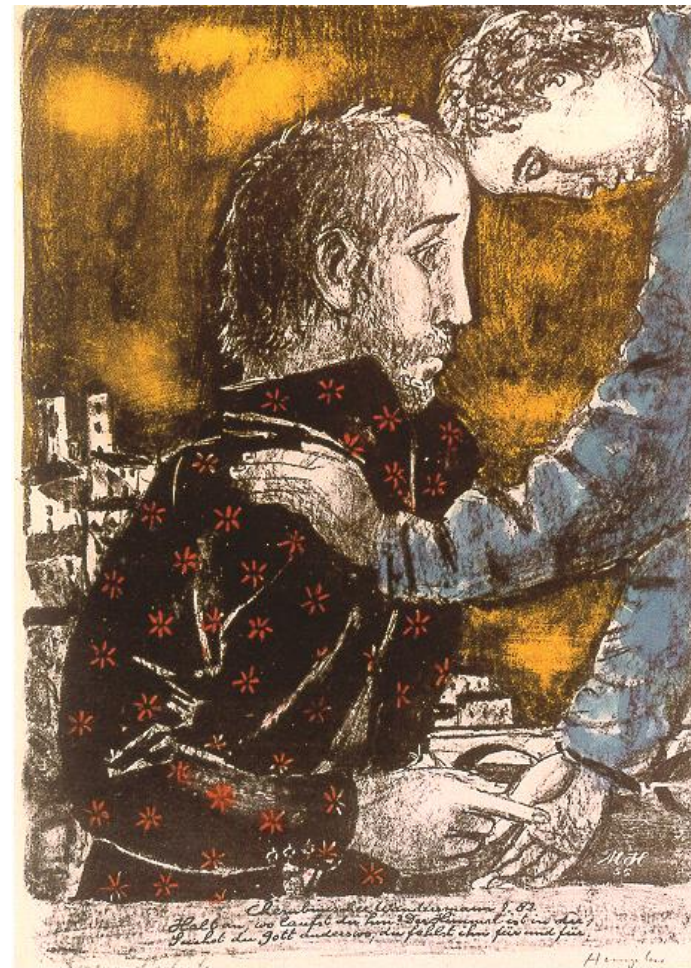
- für eine tägliche Zeit des persönlichen Betens und der Besinnung, ca. 30 Minuten zu Hause, und
- während des Tages mit den gegebenen Anregungen zu üben.
- für die wöchentlichen gemeinsamen Treffen aller Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Bei diesen Treffen halten wir gemeinsam Stille, üben, singen und beten. Es ist Raum für einen Austausch in kleinen Gruppen zu den Erfahrungen und Entdeckungen auf dem Übungsweg, Fragen oder Schwierigkeiten. Außerdem gibt es eine Einführung in die jeweils nächste Woche und das dazu notwendige Material.

Die Teilnahme an allen 5 Abenden wird vorausgesetzt.

Auf Wunsch können Einzelgespräche mit dem Leiter/der Leiterin der Exerziten vereinbart werden.

- ➔ Für Teilnehmende, die sehbehindert oder blind sind, kann eine Hör-CD mit allen Texten und Anleitungen zur Verfügung gestellt werden.

Ökumenische Exerziten im Alltag 2021



Bildnachweis: Max Hunziker „Halt an, wo laufst du hin“, 1955
© Verlag am Eschbach, Eschbach,

Termine der gemeinsamen Treffen:

Dienstag, 26.10.21	19.30 – 21.00 Uhr	1. Abend
Dienstag, 02.11.21	19.30 – 21.00 Uhr	2. Abend
Dienstag, 09.11.21	19.30 – 21.00 Uhr	3. Abend
Dienstag, 16.11.21	19.30 – 21.00 Uhr	4. Abend
Dienstag, 23.11.21	19.30 – 21.00 Uhr	5. Abend

Ort der gemeinsamen Treffen:

Carolinenkirche, Gemeindesaal
Sarasatestraße 16, 81247 München

Kosten: 5.- Eur (gesamte Exerzitien)

Leitung: Christl Westphal (ev.-luth.)
Achim v. Rechenberg (kath.)

Anmeldung mit diesem Abschnitt bis: **18.10.2021**
(bitte im Pfarrbüro Carolinenkirche, Sarasatestr. 16,
Pfarrbüro St. Leonhard, Goßwinstr. 11 oder
im Pfarrbüro Leiden Christi, Passionistenstr. 12 einwerfen)

Anmeldung für die Exerzitien im Alltag

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

Email: _____

Halt an, wo läufst du hin?

Ein spiritueller Weg

„Halt an, wo läufst du hin?“

Der Himmel ist in dir.

Suchst du Gott anderswo,

du fehlst ihn für und für.“

Dieser Ausruf von Angelus Silesius,

dem „Schlesischen Boten“

will uns ermutigen,

unser Glauben und Handeln neu

zu überdenken und zu erspüren.

Wir laden Sie zu 4 Wochen der Besinnung ein.